

2026

Unsere **Tanzsportgruppen** starten in die neue Saison!



Termine (sonntags im Vereinshaus):

10:30 – 11:30 Uhr Discofox

11:30 – 12:30 Uhr Rumba

12:30 – 13:30 Uhr West-Coast-Swing

Unterricht mit Tanzlehrer Swen.

Zusätzlich (samstags im Vereinshaus):

April – Oktober: 20:00 Uhr Discofox

November – März: 18:00 Uhr Discofox

Jeweils 2 Stunden.

Neue Figuren mit Natalie und Bodo.

- **Discofox:** Der beliebte Partytanz für alle Gelegenheiten – leicht erlernbar und vielseitig.
- **Rumba:** Langsamer Paartanz aus Kuba, geprägt von Hüftbewegungen und Eleganz.
- **West-Coast-Swing:** Moderner und smoother Social Dance aus den USA.

- ✓ Unterrichtet von Swen (sonntags).
- ✓ Neue Figuren mit Natalie und Bodo (samstags).
- ✓ Kostenfrei und unverbindlich.
- ✓ Einfach vorbeikommen und mittanzen!

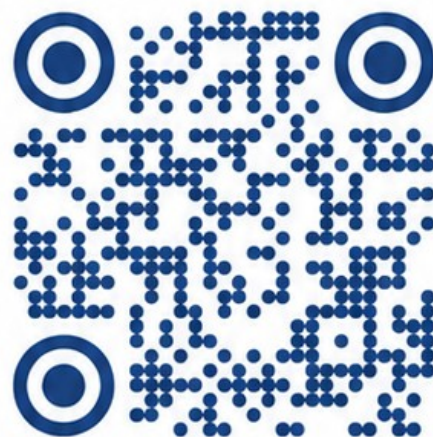
Aktuelle Infos:

Infos auf unserer Homepage.

Bei Fragen spricht uns gerne an oder

schickt eine E-Mail an: tanzsport@lbn-duisburg.de

Ina (Tanzsportwartin) und Birgit (stellv. Tanzsportwartin)



<https://go.lichtbund.info/tanz>